

THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ
CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER
SA SANTÉ

A close-up, low-angle shot of a black athletic jersey. The jersey is draped, creating deep shadows and highlights that emphasize its texture. In the center, the letters 'SVT' are printed in a bold, red, sans-serif font. The background is dark and out of focus, suggesting an indoor setting with dramatic lighting.

SVT

THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ

A close-up photograph of a person's face wearing a black helmet. The helmet has the letters 'SVT' printed in a bold, red, sans-serif font. The person's eyes are visible through the helmet's visor, and the background is dark and out of focus.

SVT

Problématique : Comment fonctionne le système musculo-articulaire ?

THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ
CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER
SA SANTÉ

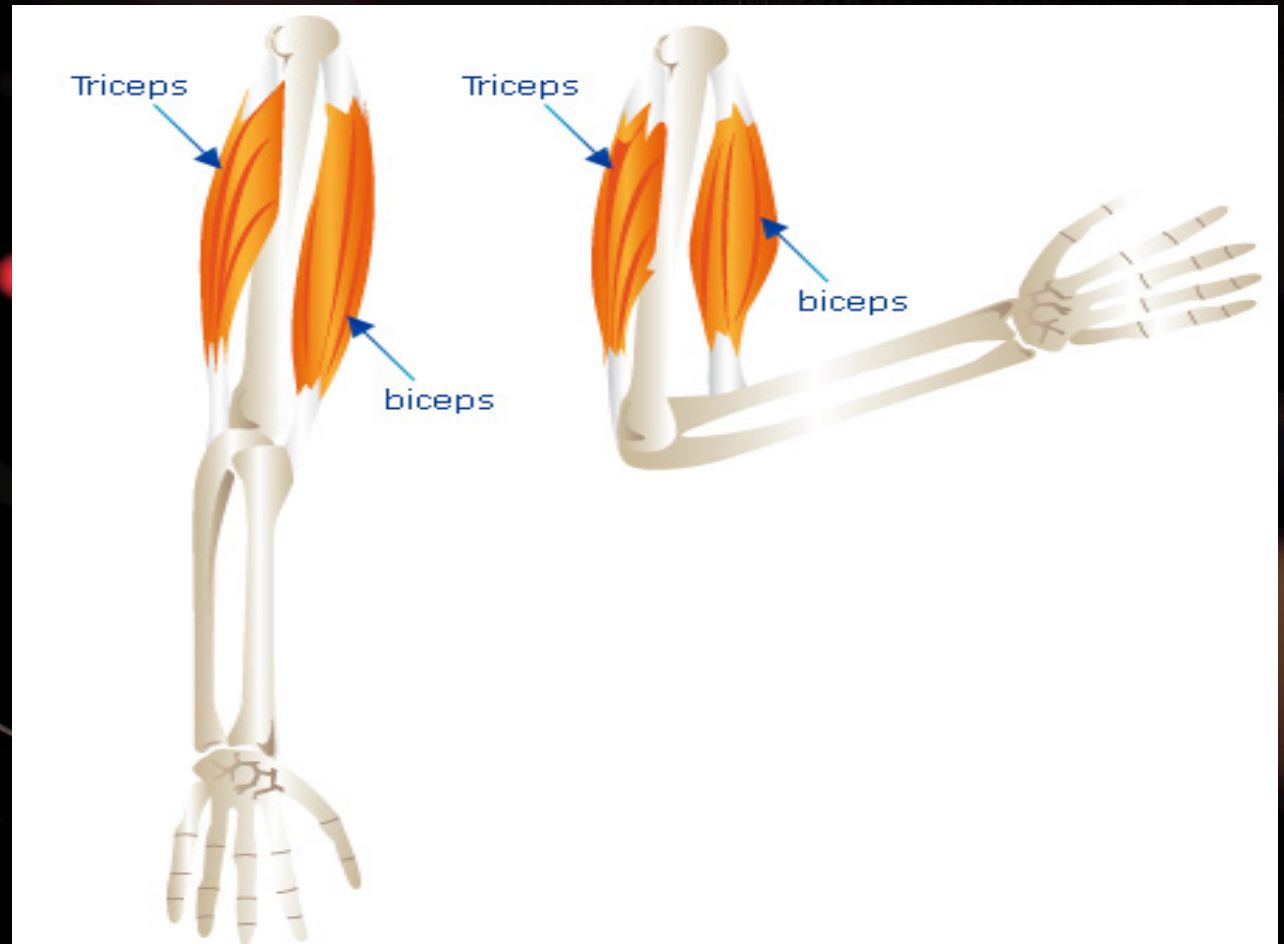
A close-up photograph of a black athletic jersey. The letters 'SVT' are printed in a bold, red, sans-serif font on the fabric. The jersey has a ribbed collar and a textured surface. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the fabric and the vibrant red of the letters against the dark background.

SVT

THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ

**Localisation du biceps
et du triceps =>**



THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

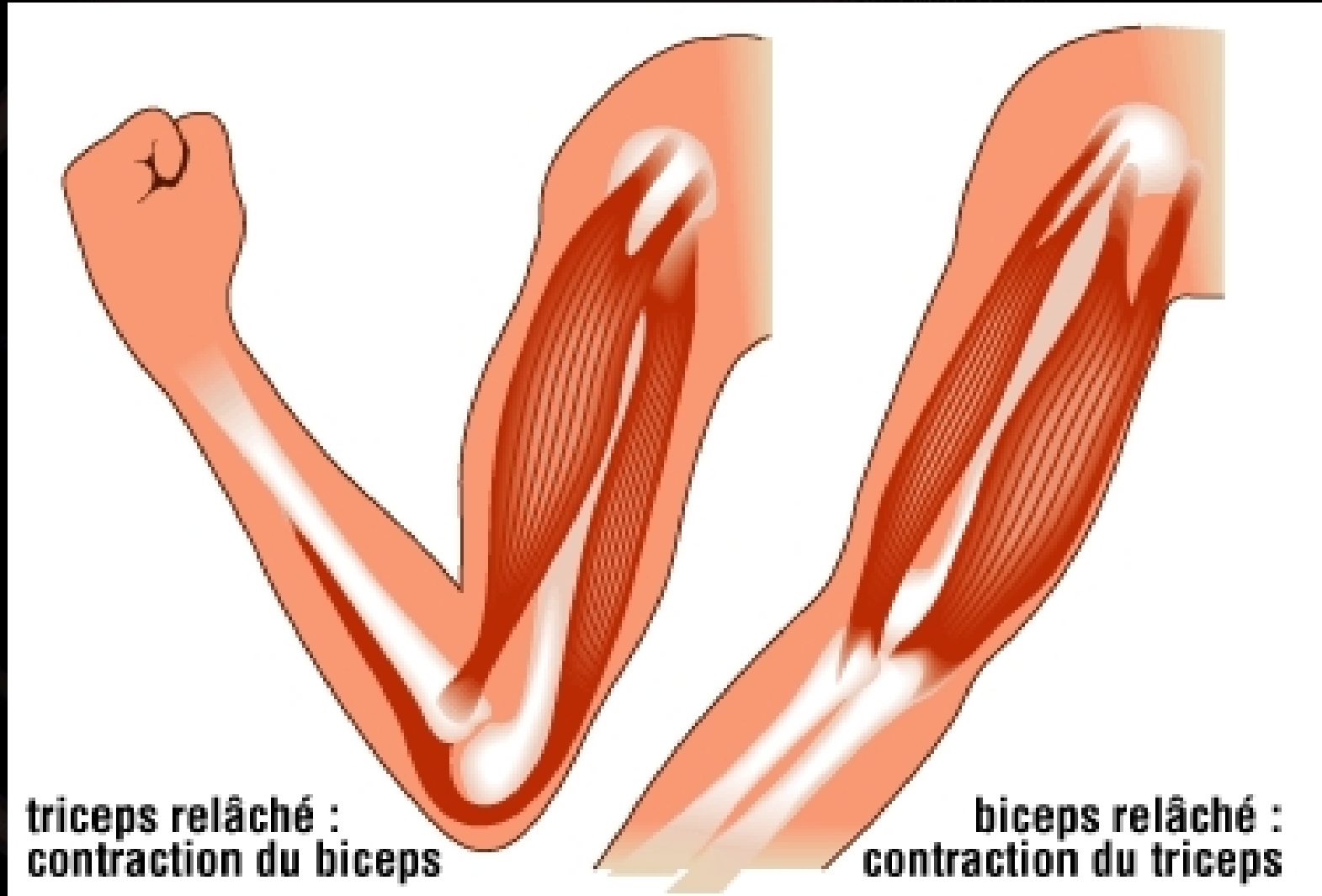
CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



LE FONCTIONNEMENT DU MUSCLE.

THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



LE FONCTIONNEMENT DU MUSCLE.

THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ

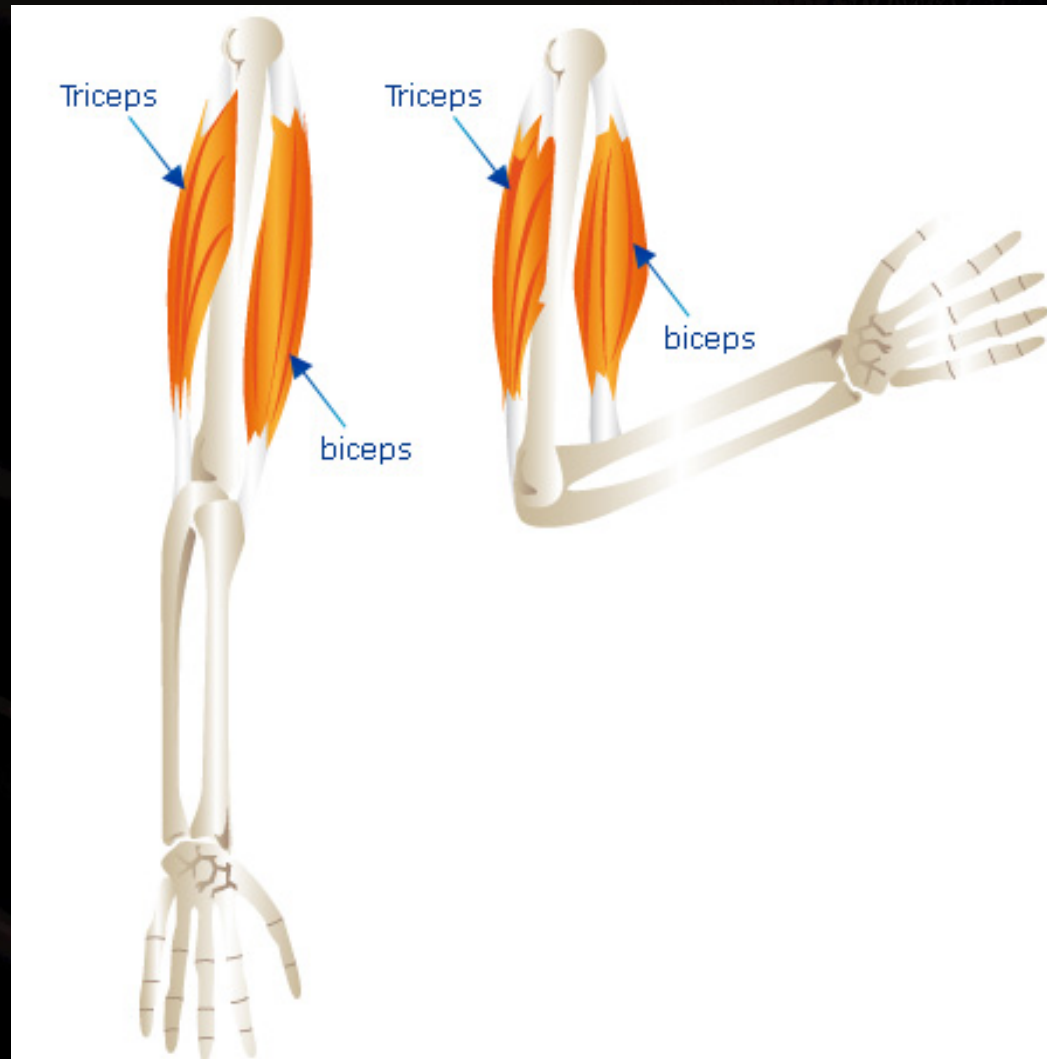


SVT

Lorsqu'un muscle travaille, le muscle opposé ne travaille pas, sinon il empêcherait le mouvement de se produire, car les deux muscles se compenseraient.

THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

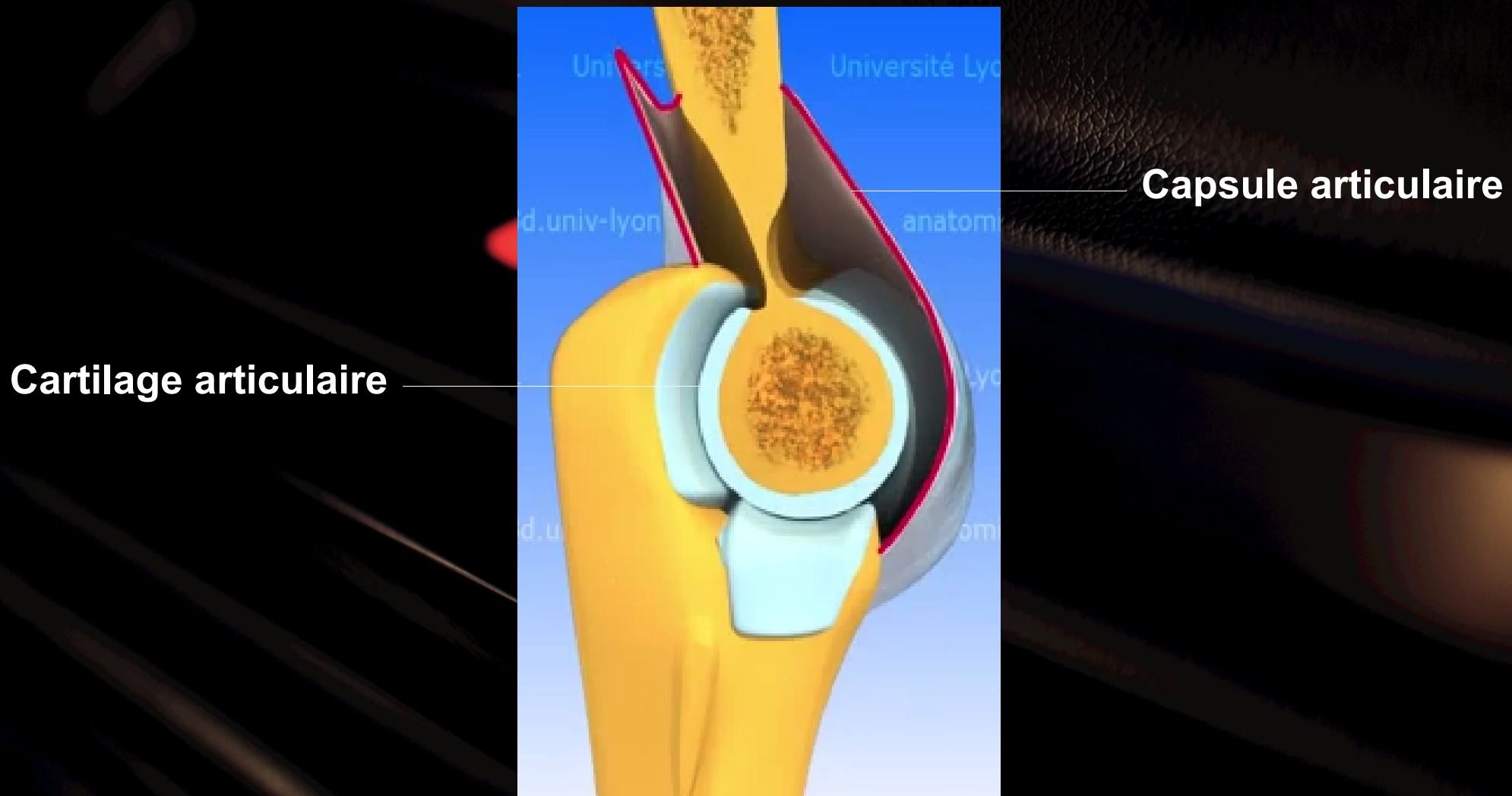
CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



MUSCLES ANTAGONISTES.

THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

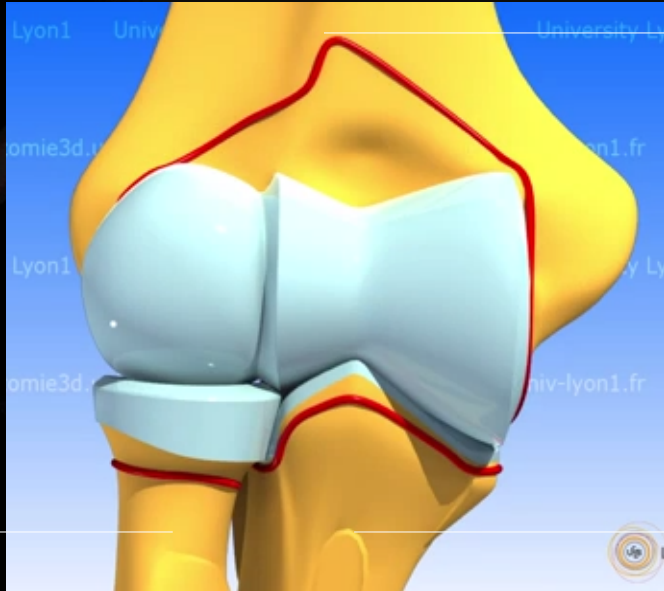
CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



STRUCTURE D'UNE ARTICULATION.

THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



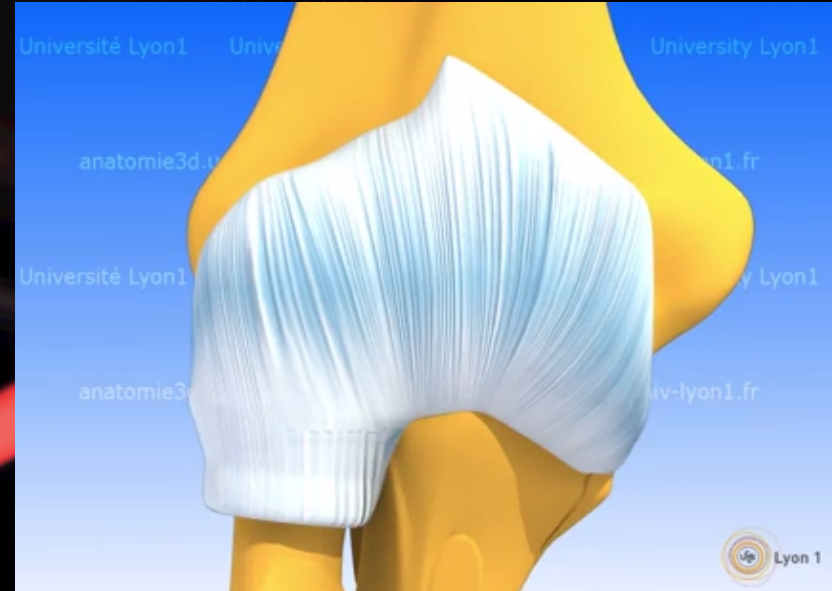
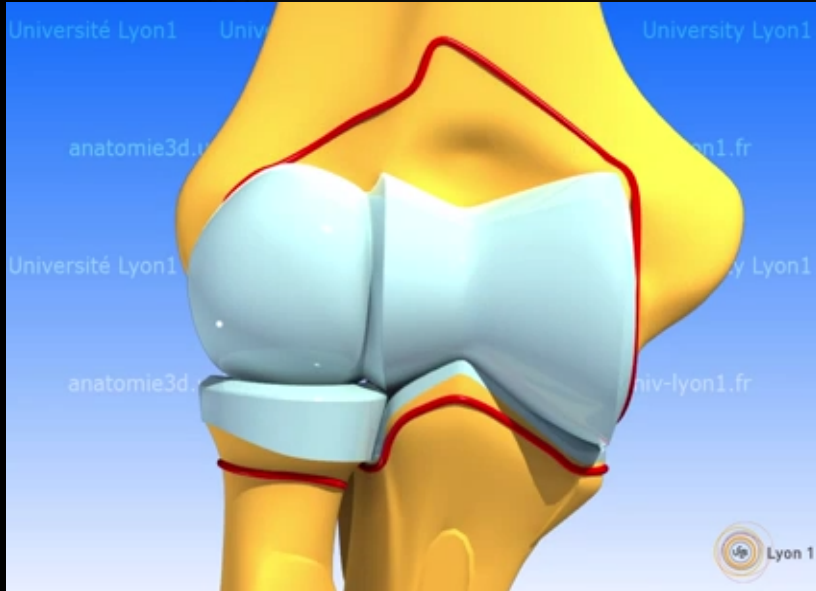
Humérus

Radius

Cubitus

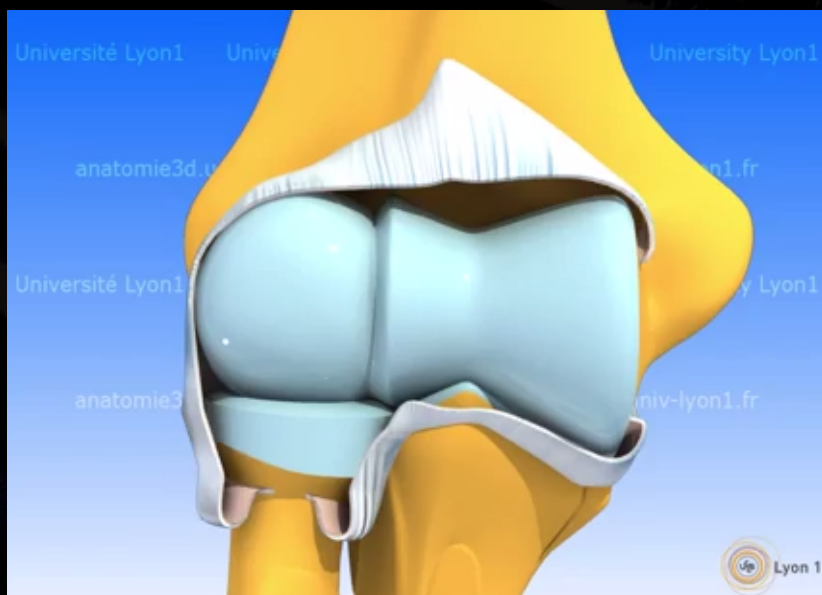
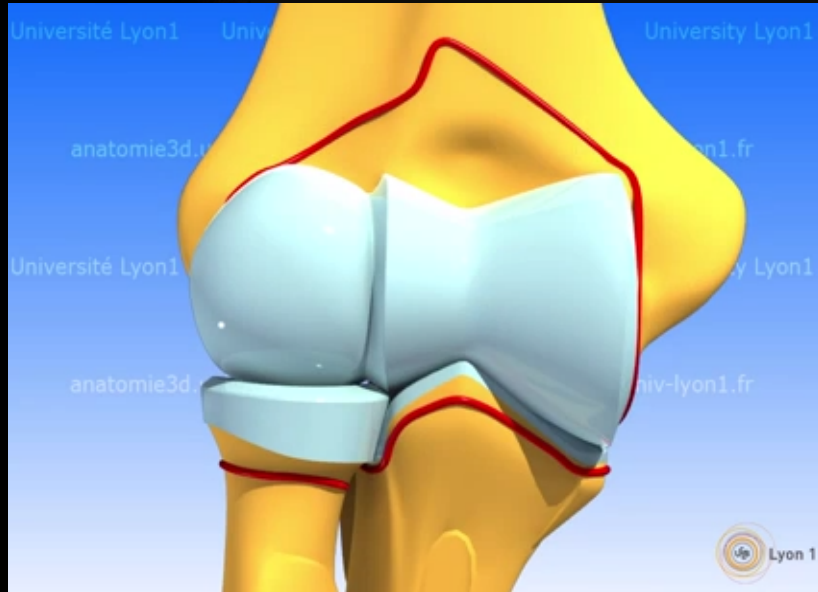
THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



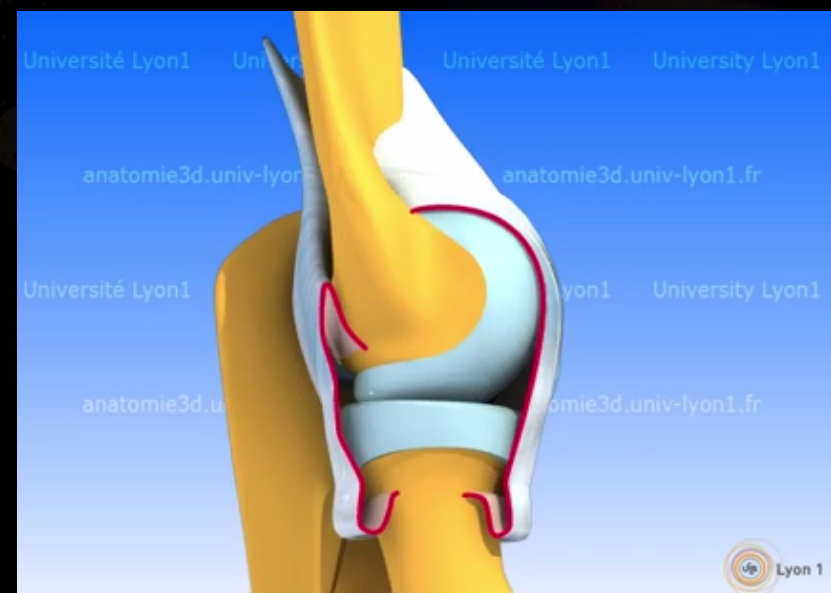
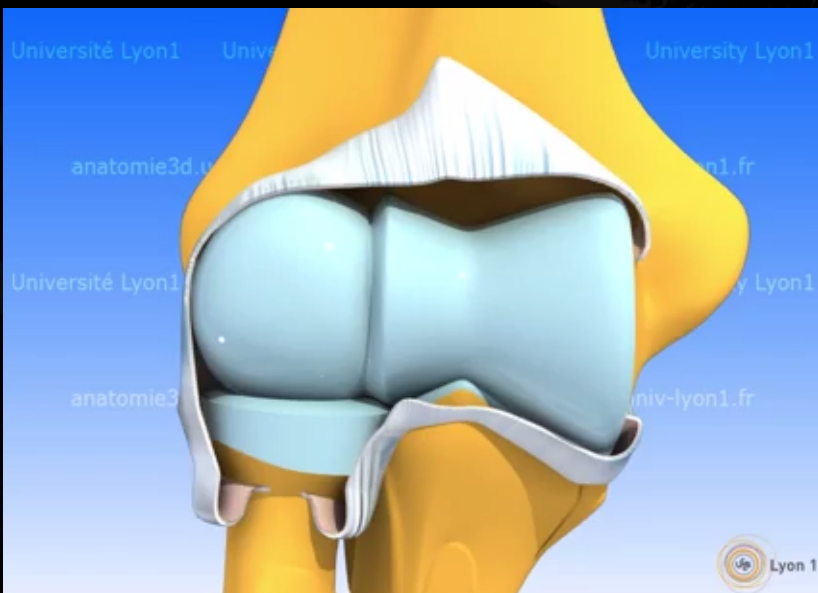
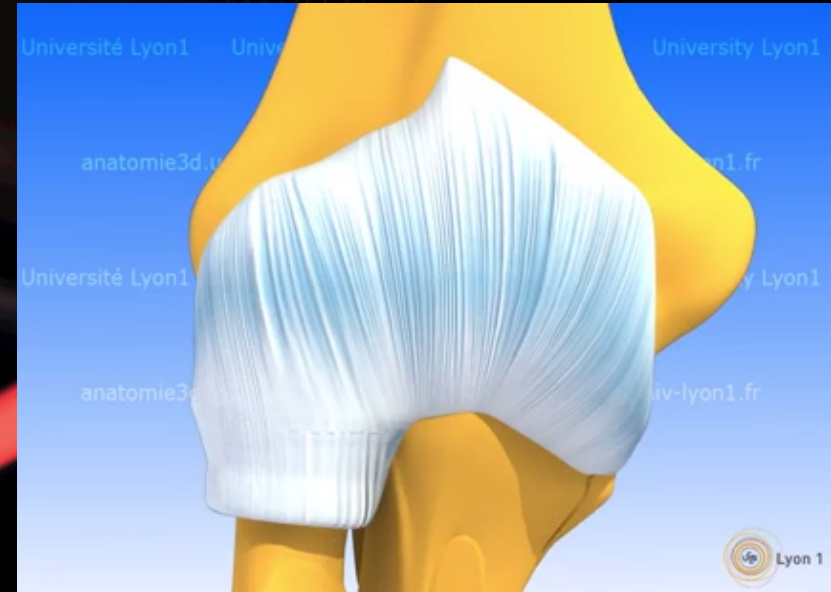
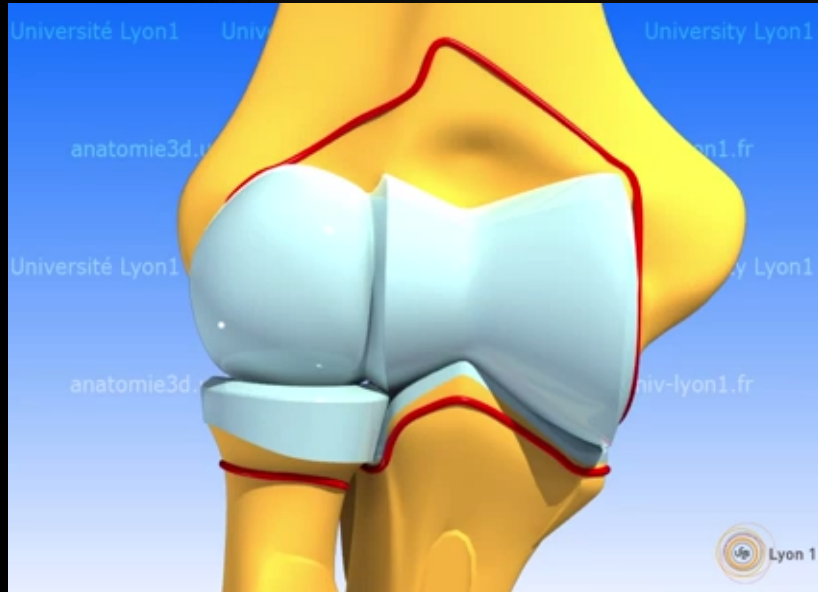
THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



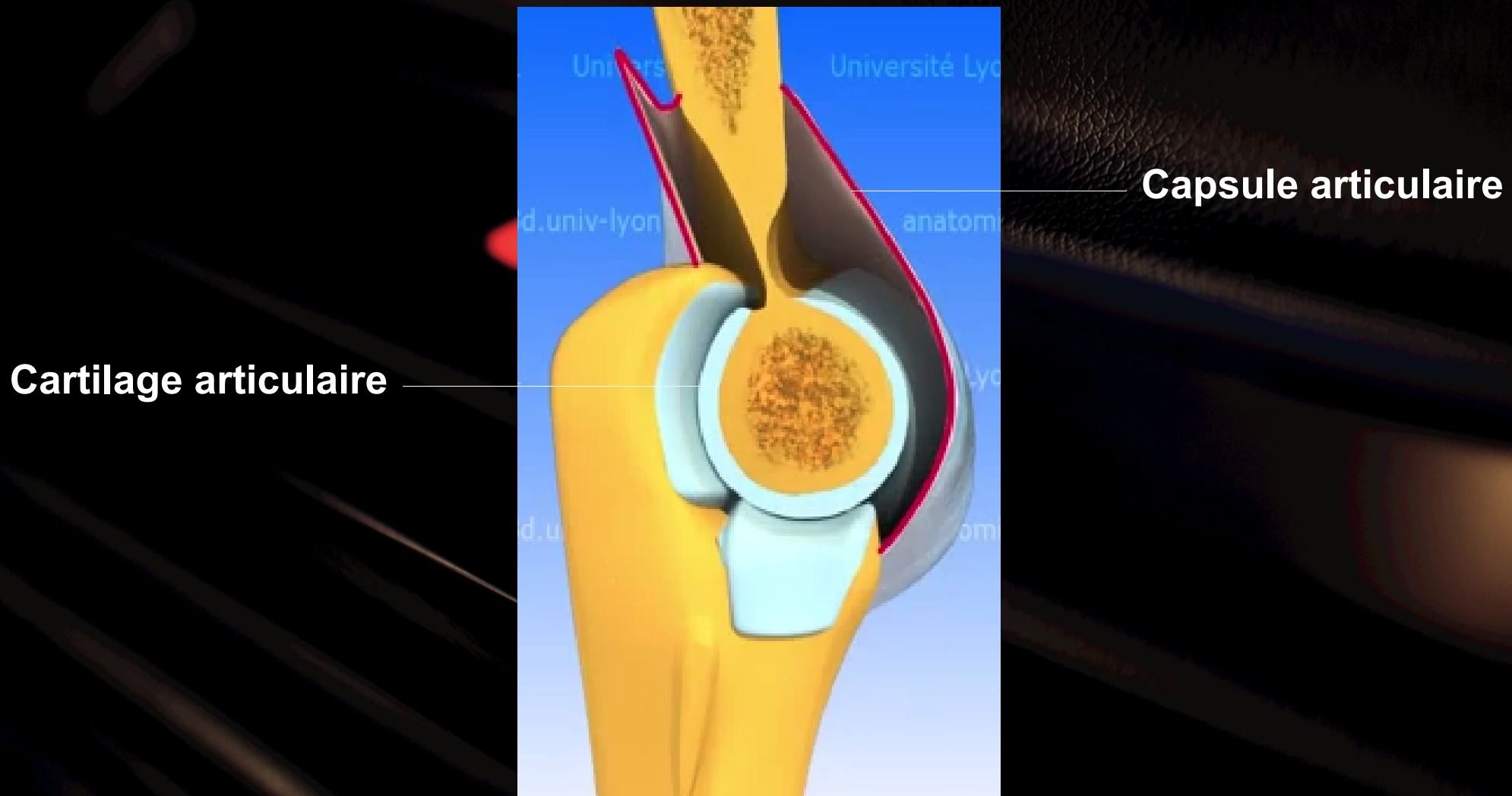
THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



STRUCTURE D'UNE ARTICULATION.

THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ

A close-up photograph of a person's forehead and hair. The person is wearing a dark-colored headband or cap. The letters 'SVT' are printed in a bright red, bold, sans-serif font across the forehead. The background is dark and slightly out of focus, showing the texture of the person's hair and the material of the headband.

Bilan : La forme de la tête des os d'une articulation s'adaptent parfaitement : ils peuvent glisser l'un dans l'autre. Ceci est facilité par l'existence d'un tissu lisse, blanc nacré, tapissant l'extrémité des deux os : le cartilage articulaire.

Par ailleurs, la cavité articulaire, située entre les deux os, est remplie d'un liquide visqueux et huileux qui réduit les frottements entre les deux os : la synovie.

THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ
CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER
SA SANTÉ

ATTENTION

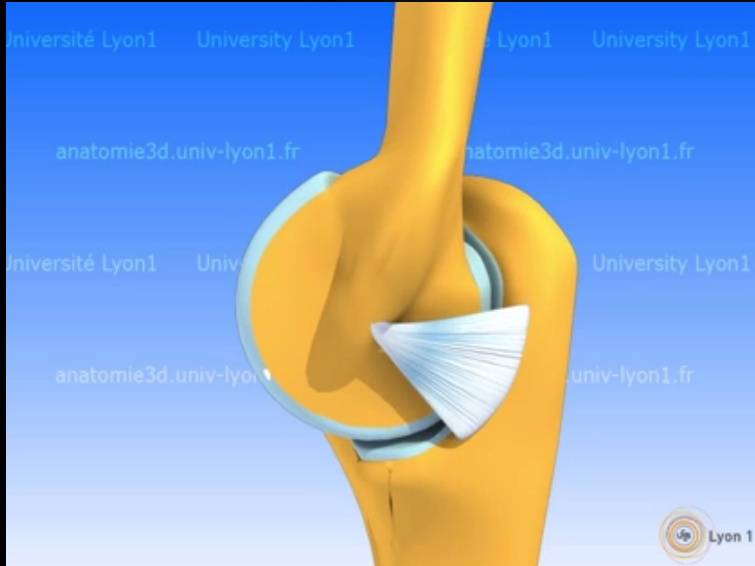
SVT

**NE PAS CONFONDRE
LES LIGAMENTS**

...

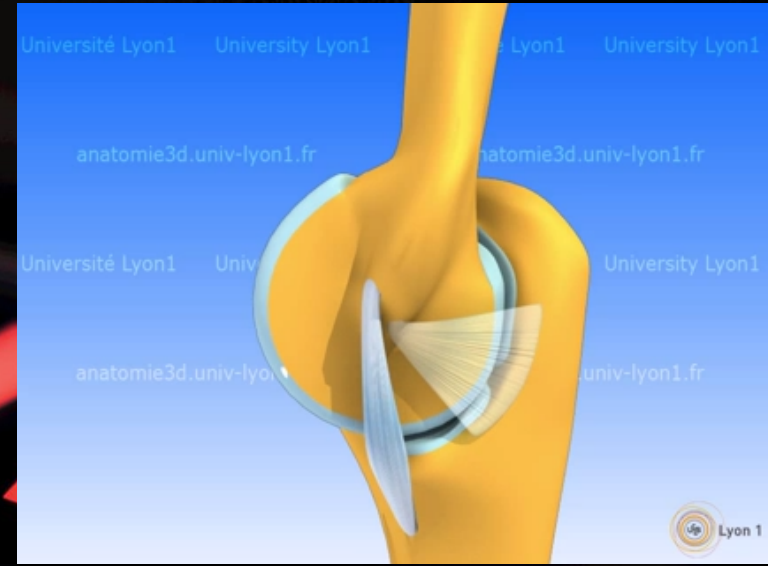
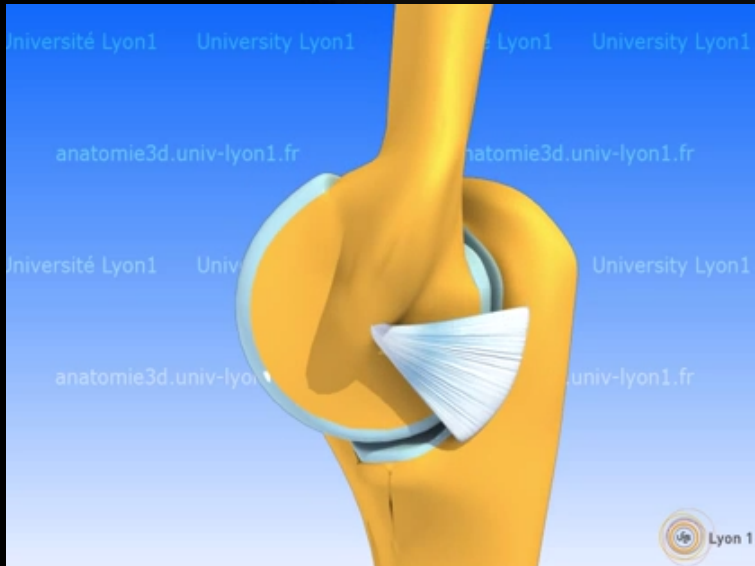
THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



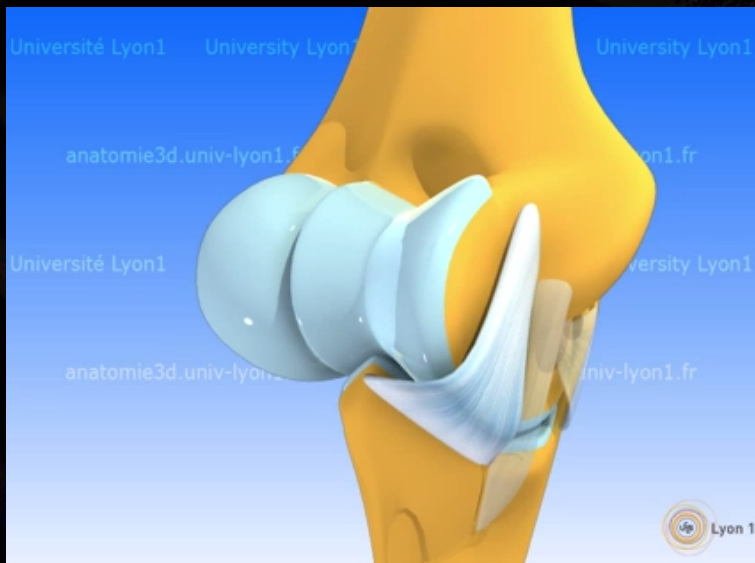
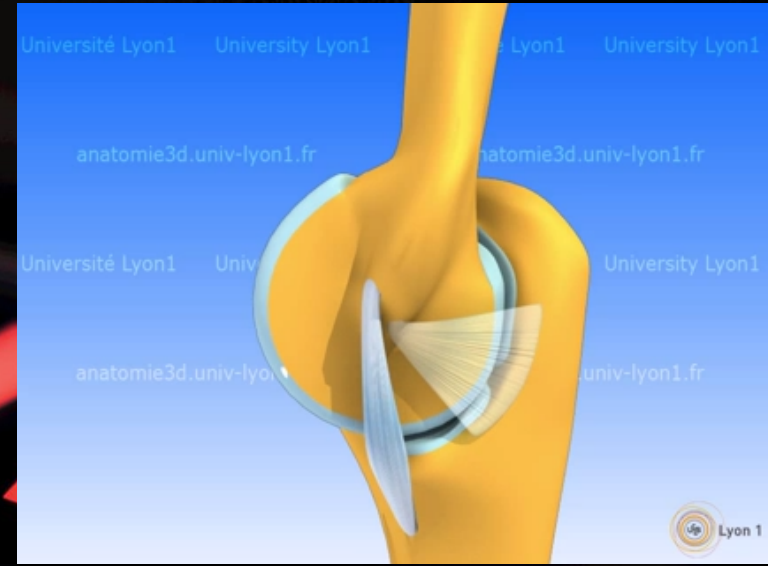
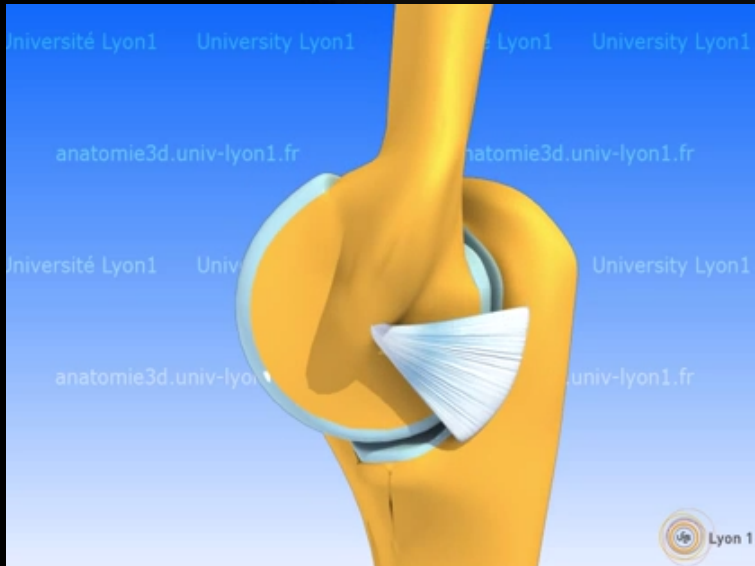
THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



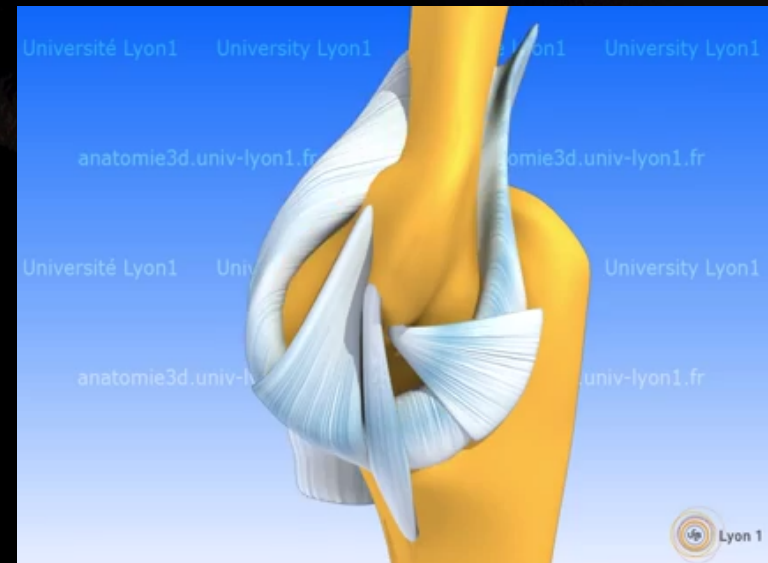
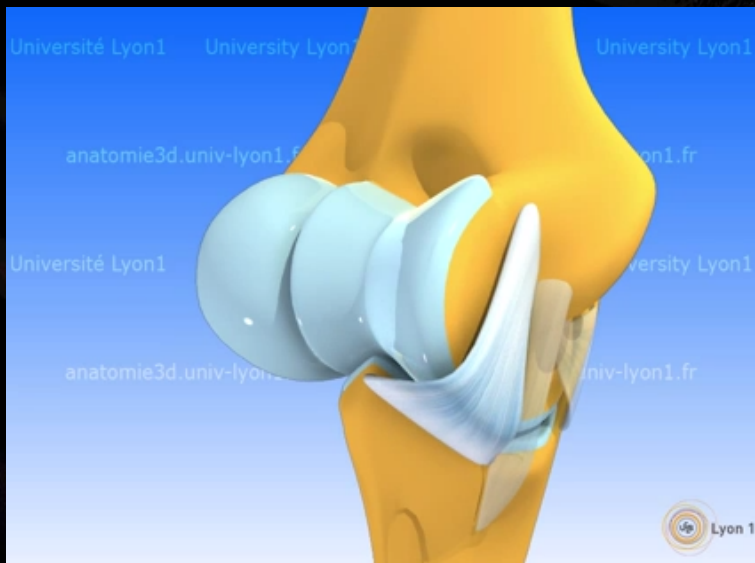
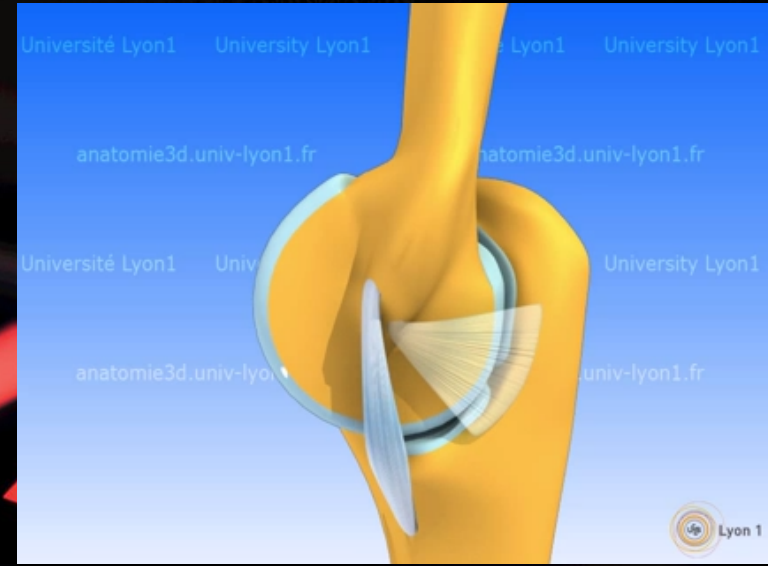
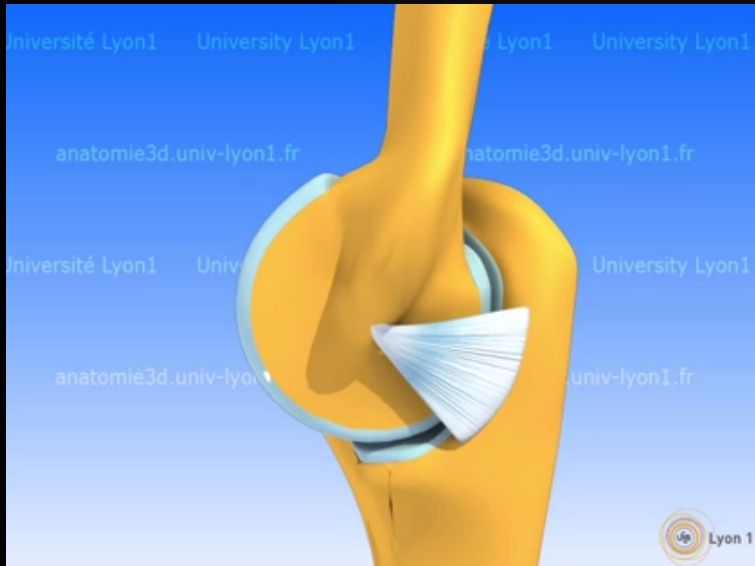
THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



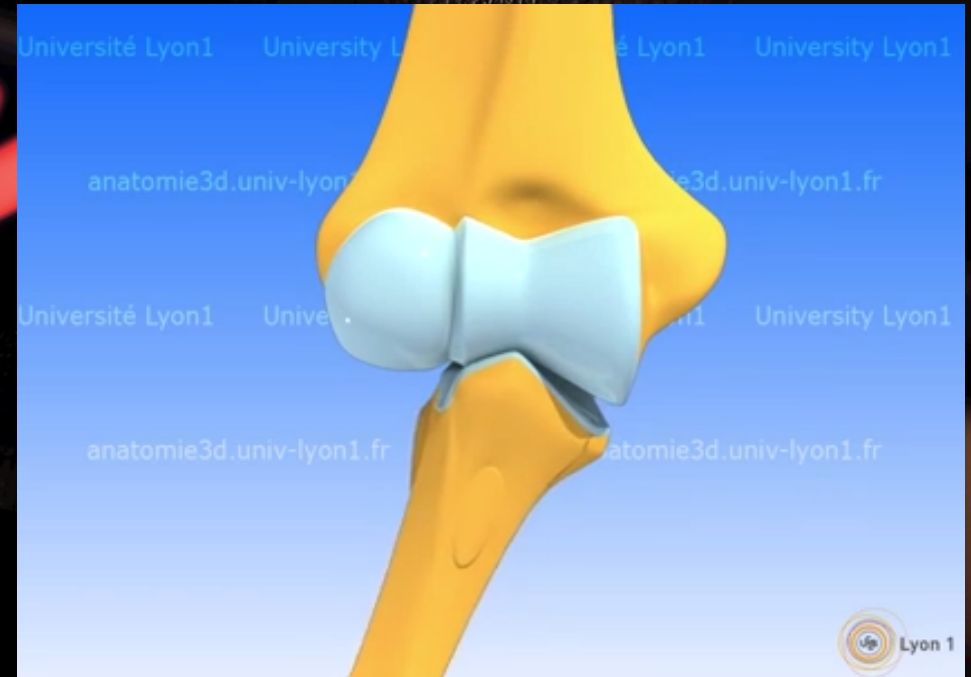
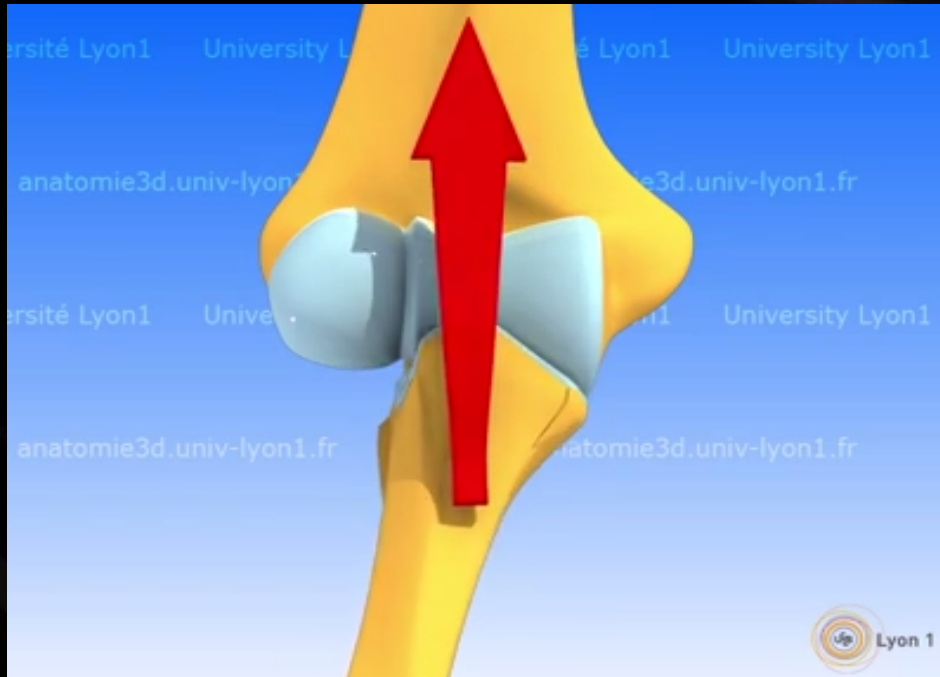
THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



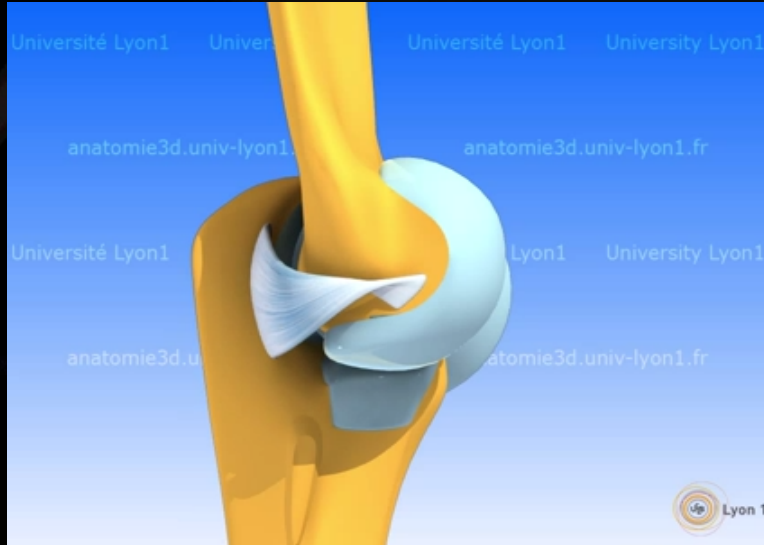
THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



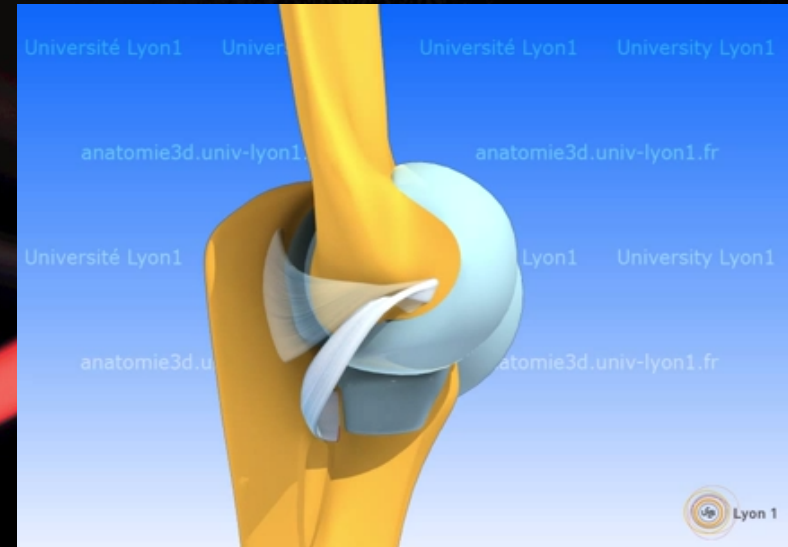
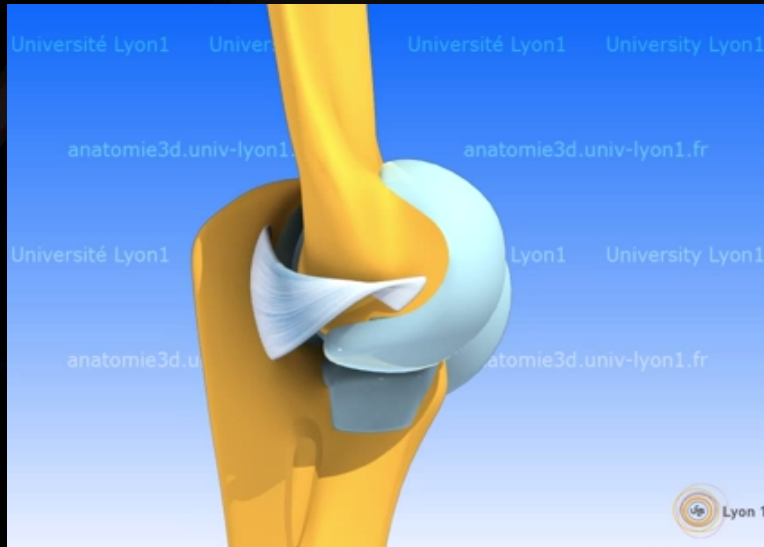
THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



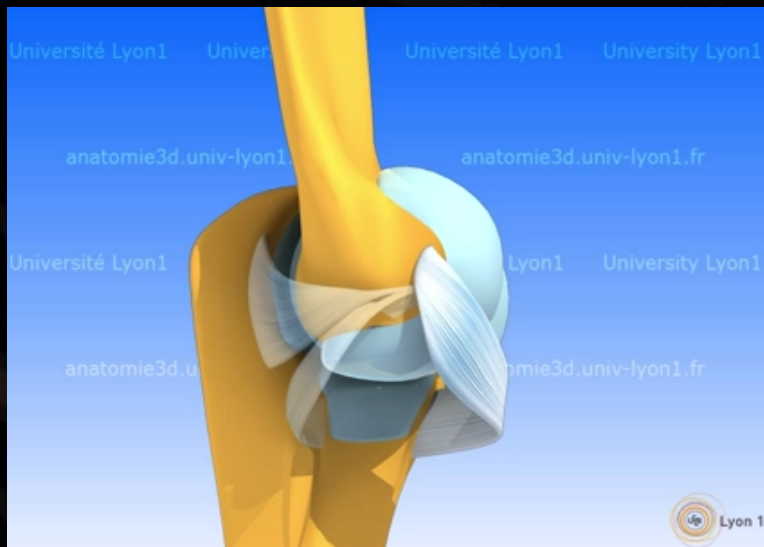
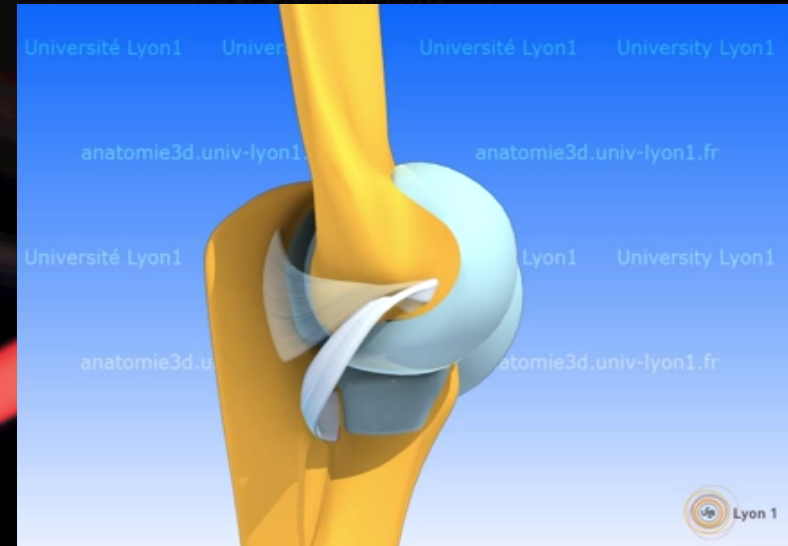
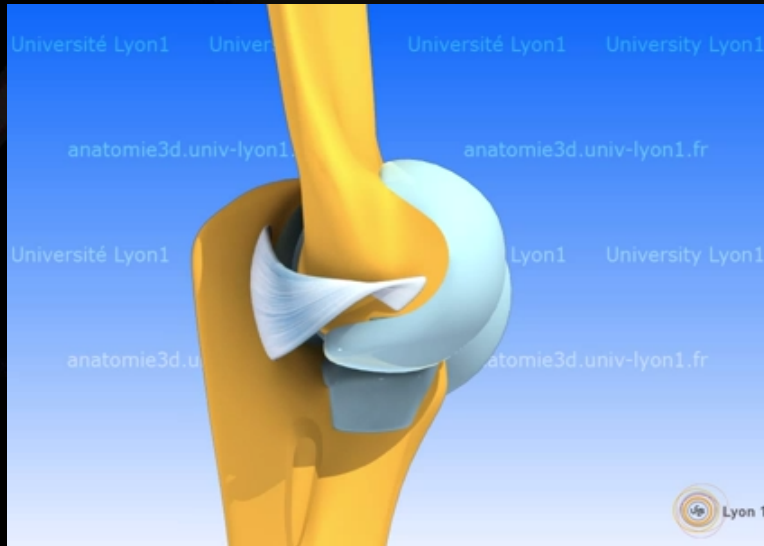
THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



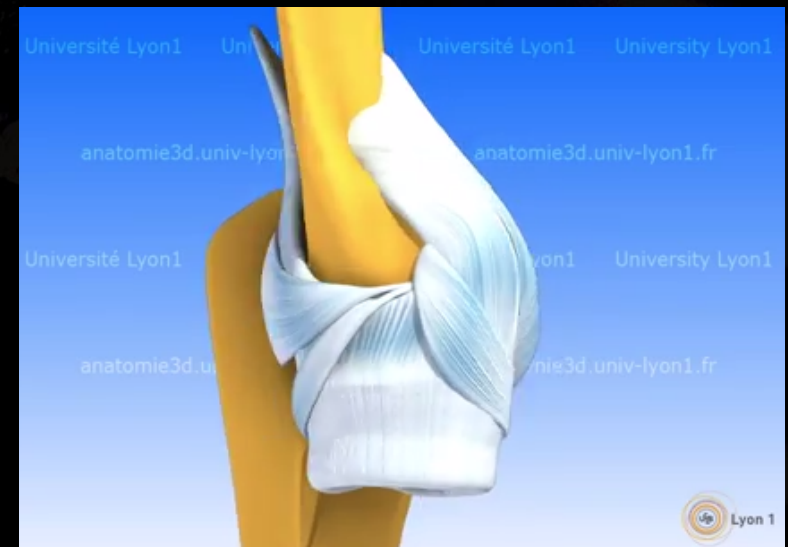
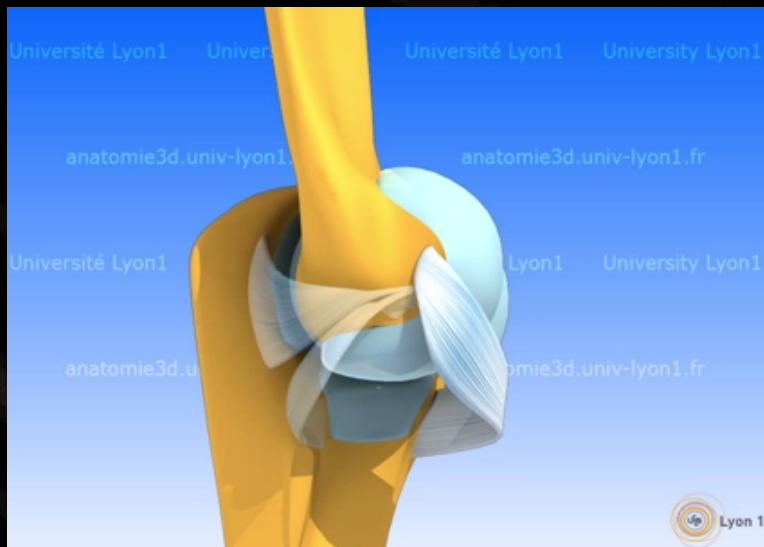
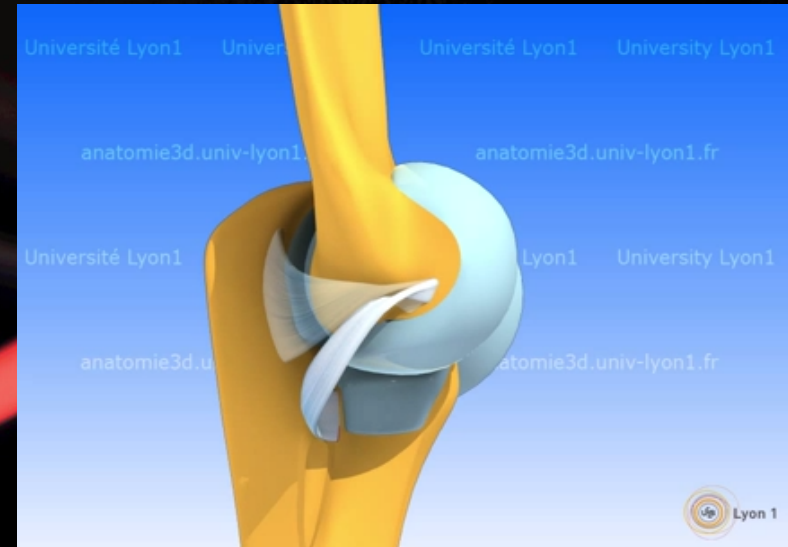
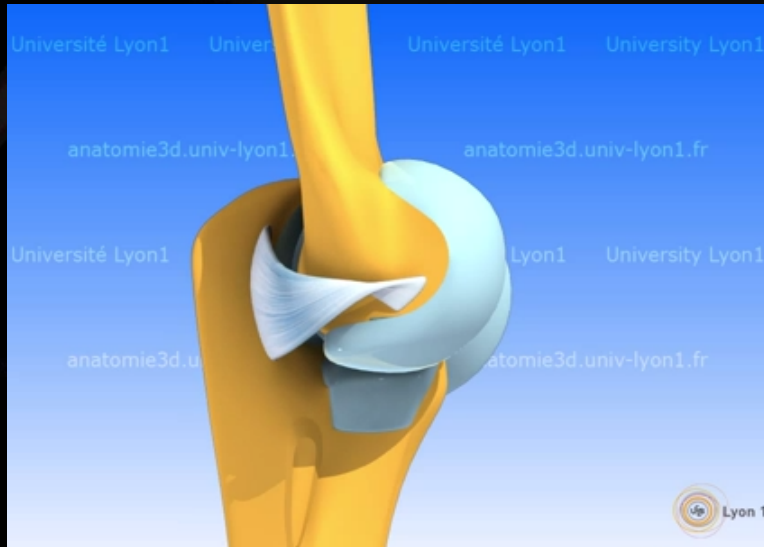
THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ
CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER
SA SANTÉ

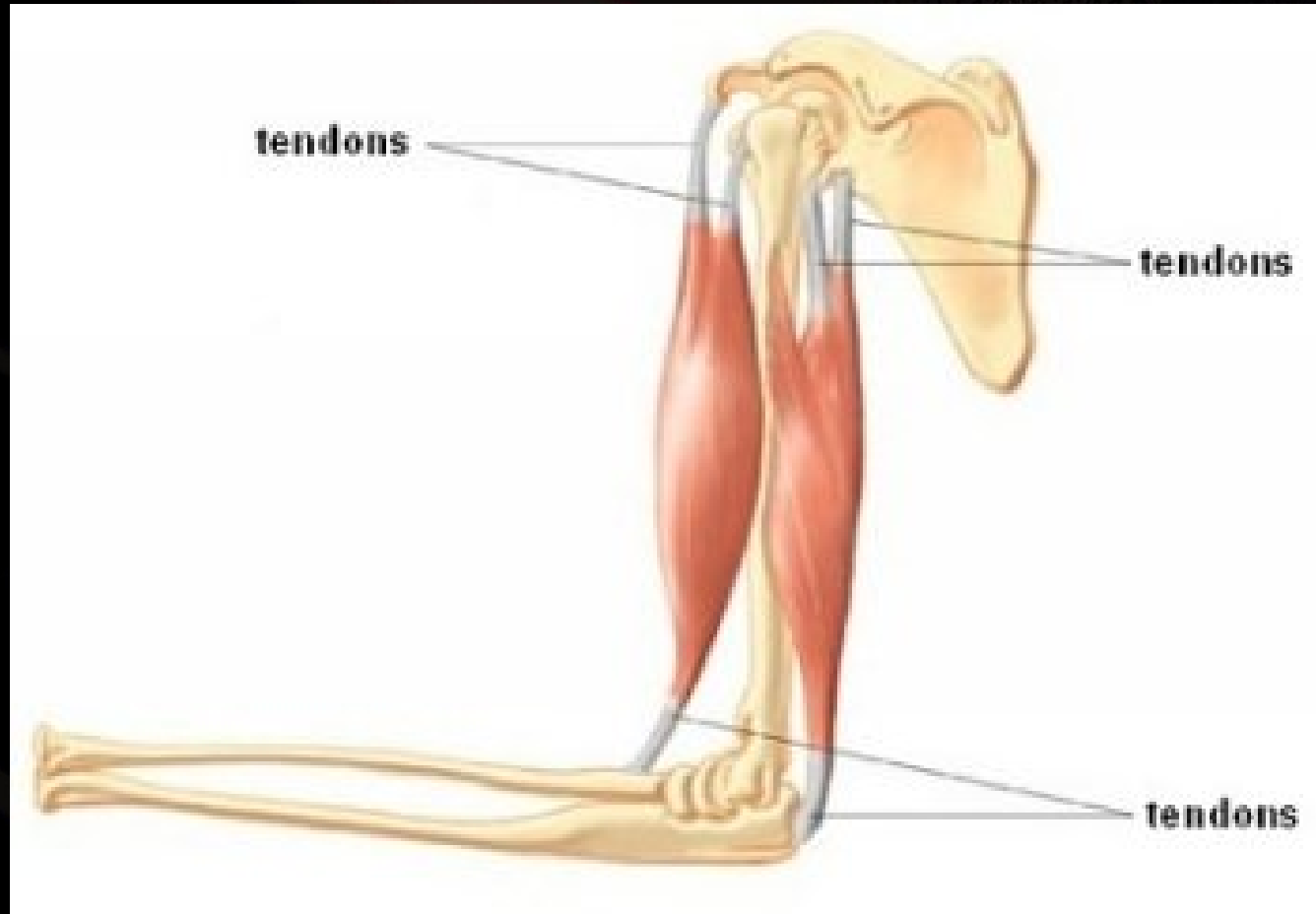
...

SVT

AVEC LES TENDONS

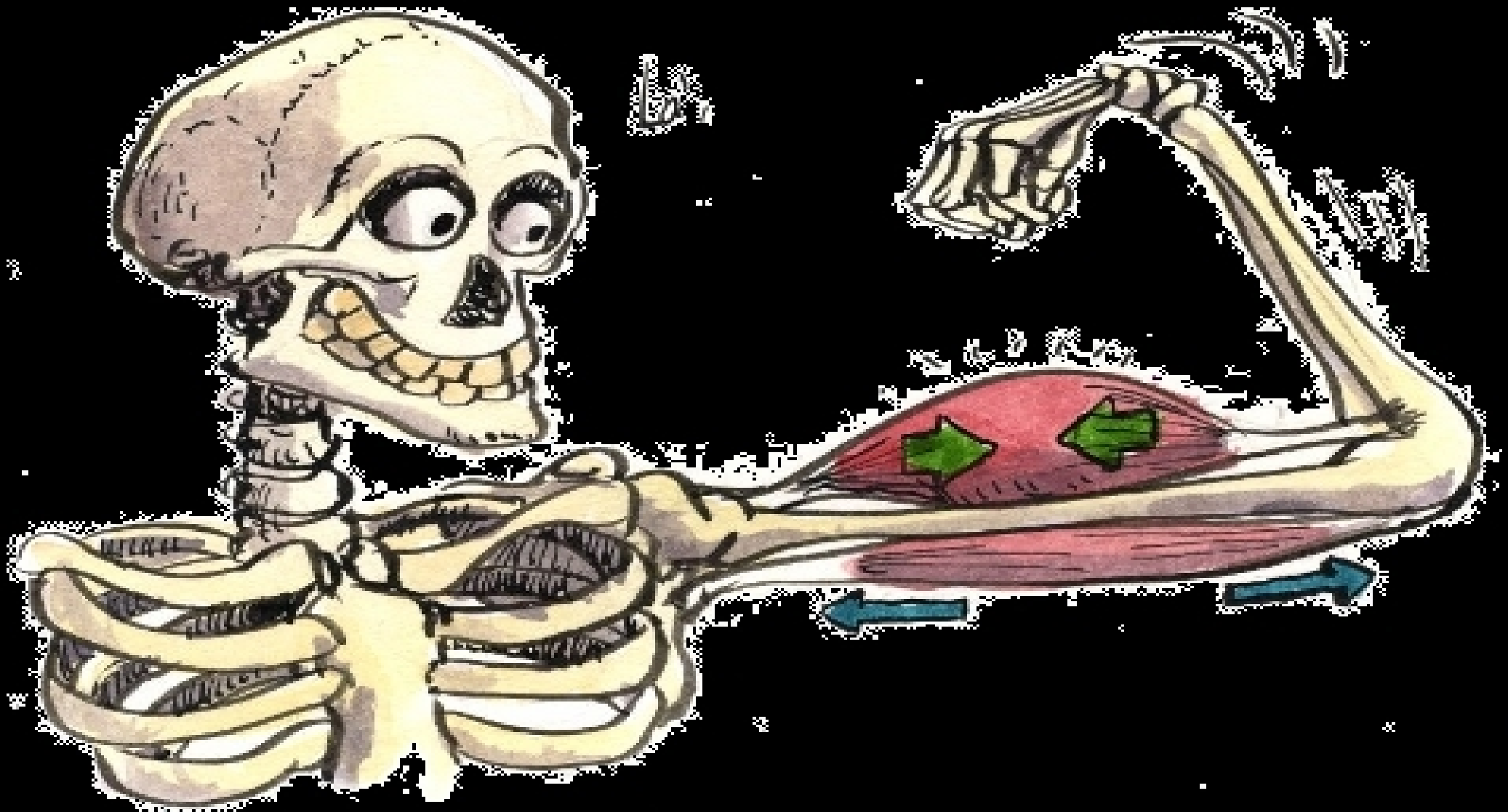
THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ



THÈME 2 – CORPS HUMAIN ET SANTÉ

CHAPITRE 3 – PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PRÉSERVER SA SANTÉ

Bilan : La forme de la tête des os d'une articulation s'adaptent parfaitement : ils peuvent glisser l'un dans l'autre. Ceci est facilité par l'existence d'un tissu lisse, blanc nacré, tapissant l'extrémité des deux os : le cartilage articulaire. Par ailleurs, la cavité articulaire, située entre les deux os, est remplie d'un liquide visqueux et huileux qui réduit les frottements entre les deux os : la synovie.

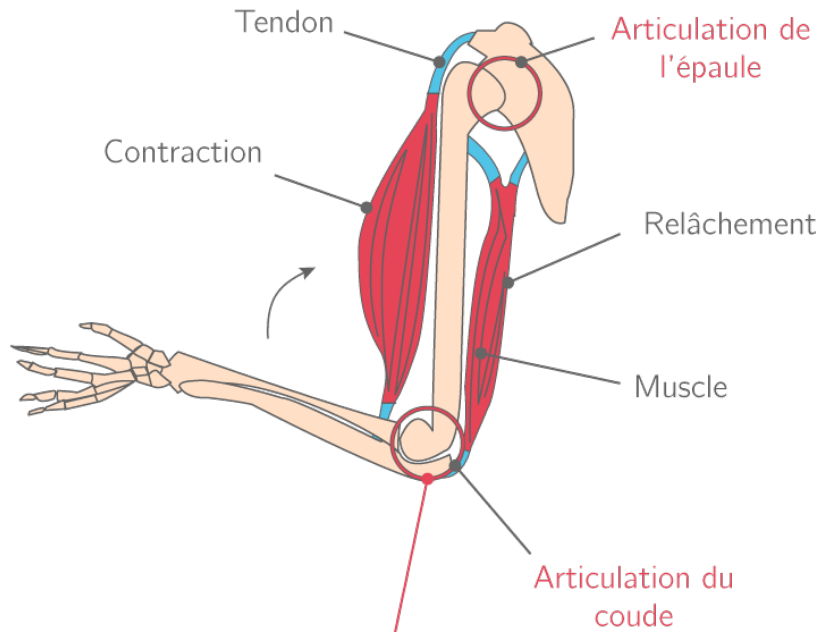


SVT

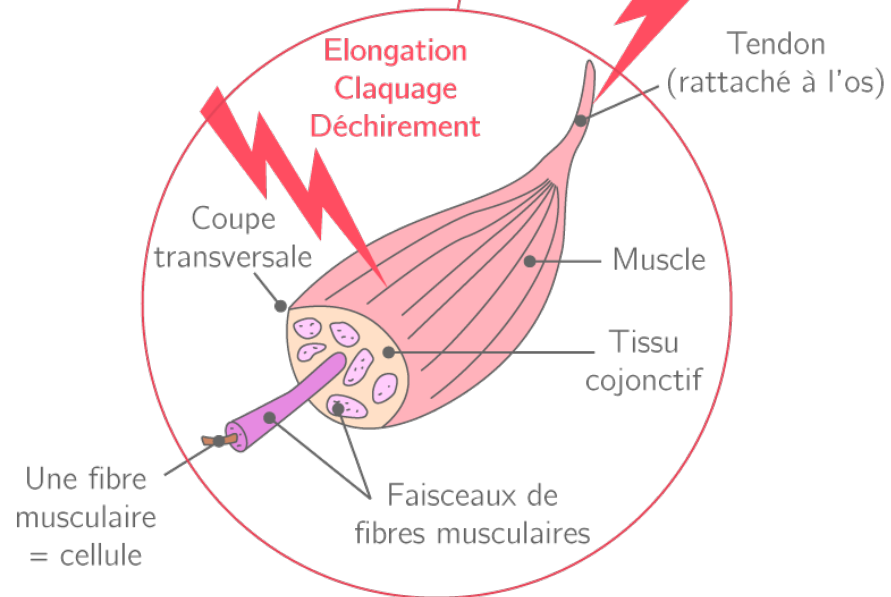
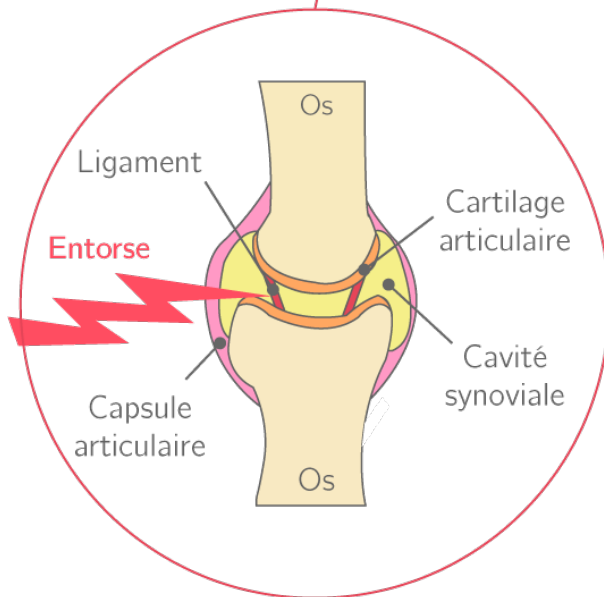
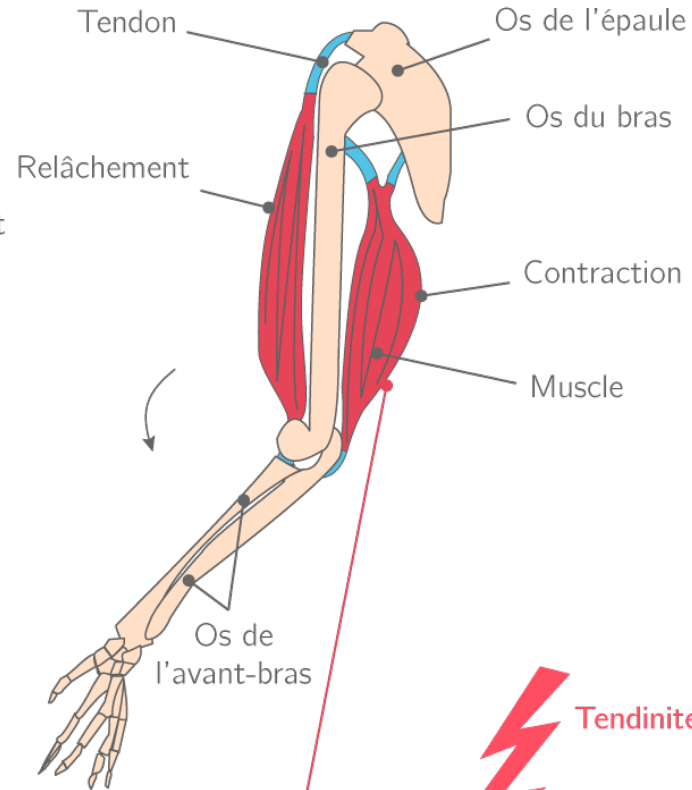
L'articulation est la zone de liaison entre au moins 2 os. Les ligaments sont des cordons fibreux très résistants qui connectent les os d'une articulation afin de lui donner de la cohésion.

Les tendons sont des cordons reliant les muscles aux os. Quand nous contractons un muscle, celui-ci se rétrécit, et tire l'os par l'intermédiaire du tendon.

Mouvement de flexion



Mouvement d'extension



Mini sujet de synthèse

Décrire la structure du système musculo-articulaire ainsi que son fonctionnement en précisant la structure d'une articulation. Enfin, donner quelques exemples d'accidents pouvant affecter une articulation.

A close-up photograph of a black leather surface, likely a car seat or interior panel. The leather has a fine, pebbled texture. In the center, the letters 'SVT' are embossed in a bright red color. The lighting is dramatic, with strong highlights and deep shadows, emphasizing the texture and the three-dimensional quality of the logo.